

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**НАУКИ**  
**ИНСТИТУТ МАТЕМАТИКИ ИМ. С. Л. СОБОЛЕВА**  
**СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**  
**(ИМ СО РАН)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель общественной  
первичной профсоюзной  
организации ИМ СО РАН



М.В.Нещадим

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИМ СО РАН



А.Е.Миронов

2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при выполнении**  
**погрузочно – разгрузочных работ**

**№ ИОТ-019-2022**

Новосибирск

2024

# **Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе по выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, получившие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, прошедшие проверку знаний, практически освоившие приемы правильного обращения с механизмами, приспособлениями, инструментами, а также с грузами во время их переработки, проинструктированы непосредственным руководителем работ по безопасным приемам при производстве погрузочно-разгрузочных и транспортировочных операций.

1.2. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов с применением подъемных механизмов допускаются работники, имеющие удостоверение на право производства работ.

1.4. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- 1) движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- 2) падающих предметов (перемещаемого груза);
- 3) повышенного уровня шума и вибрации;
- 4) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- 5) недостаточной освещенности рабочей зоны;
- 6) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- 7) повышенного уровня статического электричества;
- 8) неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- 9) расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок;
- 10) физических перегрузок;
- 11) нервно-психических перегрузок;
- 12) опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей, характерные для выполнения погрузочно-разгрузочных работ:

- ожоги поверхности тела;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- ожог в следствие ошпаривания кипятком или горячей пищей;
- допуск до работы сотрудников, не годных по состоянию здоровья;
- травмирование при ударе о мебель, дверь;
- травмирование при падении шкафа;
- травмирование при падении вследствие поскользывания на влажном полу;

- травмирование при падении вследствие поскользывания, спотыкания из-за невнимательности;
- стресс, конфликтные ситуации;
- травмы при проведении эвакуации;
- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- возможность получить ожоги тела, рук, возгорание, пожар;
- отравление;
- попадание в ДТП в качестве пешехода;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- падение при использовании стула, коробов, других предметов вместо исправной стремянки;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность физических перегрузок при статических нагрузках;
- поражение электрическим током;
- термический ожог, удушье при возгорании\пожаре;
- падение на пол, травма вследствие падения;
- защемление, ушиб пальцев рук дверцами шкафов;
- риск возникновения вибрационной болезни;
- повышенная усталость, риск возникновения профзаболеваний;
- микротравмы (порезы, ссадины, занозы);
- травмы ног;
- риск поражения электрическим током;
- профзаболевание (заболевания легких);
- возгорание при нарушении требований безопасности;
- риск травмирования, порезов элементами используемого оборудования;
- переохлаждение, простудные заболевания, обморожения;
- монотонный физический труд, усталость.

1.6. В соответствии с действующим законодательством при проведении погрузочно-разгрузочных работ необходимо обеспечить работника специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, предусмотренные утверждёнными нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты:

1.7. Допуск к работе осуществляется непосредственным руководителем.

1.8. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. В сомнительных случаях и при получении новой работы требовать от непосредственного руководителя дополнительного инструктажа по безопасному выполнению работ.

1.9. Запрещается появляться на работе в алкогольном, токсическом или наркотическом опьянении, а также распивать спиртные напитки и употреблять токсические или наркотические вещества во время рабочей смены.

1.10. Запрещается приносить легковоспламеняющиеся, горючие, токсичные, ядовитые и взрывоопасные вещества, огнестрельное и холодное оружие.

1.11. Курить только в специально отведенных и оборудованных для этих целей местах.

1.12. Работник должен выполнять требования по охране труда, электро- и

пожарной безопасности, знать порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.13. Работник должен знать приемы освобождения пострадавших от действия электрического тока и оказания первой помощи при травмировании работников.

1.14. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: перед приемом пищи, в перерывах, по окончании работы мыть руки водой с мылом, не использовать для этих целей легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, ацетон и др.), пищу принимать в оборудованных для этих целей помещениях, пить воду только из специально предназначенных для этого установок, спецодежду и личную одежду хранить в установленных местах.

1.15. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.16. Сотрудник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, микротравме или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.17. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов, средств индивидуальной защиты и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить непосредственному руководителю, приступить к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.

1.18. Заметив нарушение правил охраны труда другими работниками или опасность для окружающих, нельзя оставаться безучастным, следует предупредить непосредственного руководителя о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы.

1.19. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству, за исключением случаев, когда нарушение требований влечет уголовную ответственность.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Проверить соответствие по росту, размеру, комплектность, исправность спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений и убедиться в отсутствии повреждений. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками и иголками.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлёпанцы, кеды и другую подобную обувь.

2.3. Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений. Неисправные должны быть заменены исправными.

2.4. Не допускаются к эксплуатации съемные грузозахватные приспособления (стропы, кольца, петли) (далее - СГП), у которых:

- 1) отсутствует бирка (клеймо);
- 2) деформированы коуши;
- 3) имеются трещины на опрессовочных втулках;
- 4) имеются смещения каната в заплетке или втулках;

- 5) повреждены или отсутствуют оплетки или другие защитные элементы при наличии выступающих концов проволоки у места заплетки;
- 6) крюки не имеют предохранительных замков;
- 7) имеются узлы, порезы, обрывы нитей стропов из синтетических лент на текстильной основе, повреждения лент от воздействия химических веществ;
- 8) имеются повреждения на канатных и цепных съемных грузозахватных приспособлениях.

2.5. Прежде чем использовать в работе оборудование и инструмент, необходимо путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, при работе с электрооборудованием - в наличии защитного заземления.

2.6. Не допускается применять неисправные грузоподъемные машины и механизмы, крюки, съемные грузозахватные приспособления, тележки, носилки, следи, покаты, ломы, кирки, лопаты, багры (далее - оборудование и инструменты).

2.7. Подготовить своё рабочее место:

- погрузочно-разгрузочную площадку, проходы и проезды освободить от посторонних предметов, ликвидировать ямы, рытвины, скользкие места посыпать противоскользкими средствами (например, песком или мелким шлаком);

- проверить и обеспечить исправное состояние подъемников, люков, трапов в складских помещениях, расположенных в подвалах и полуподвалах;

- обеспечить безопасное для выполнения работ освещение рабочих мест.

2.8. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других.

3.2. Если на высоте работают люди, обходить эти места на безопасном расстоянии, т.к. с высоты может упасть какой-либо предмет и нанести ранение.

3.3. Проходя мимо или находясь вблизи рабочего места электросварщика, запрещается смотреть на электродугу. Невыполнение этого требования может привести к серьёзному заболеванию глаз и потере зрения.

3.4. Запрещается включать и останавливать оборудование, работа на котором не поручена непосредственным руководителем.

3.5. Не прикасаться к электрооборудованию: электрораспределительным щитам, арматуре общего освещения, к электроприводам, клеммам и другим токоведущим частям, не разрешается открывать дверцы электрораспределительных шкафов и снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования.

3.6. Все погрузочно-разгрузочные работы необходимо производить в хлопчатобумажных перчатках, а при выполнении работ с помощью подъемных механизмов - в хлопчатобумажных перчатках и касках.

3.7. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

3.8. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева.

3.9. Проводить погрузку грузов на автомашину без указания непосредственного

руководителя работ не разрешается.

3.10. Не допускать к месту выполнения погрузочно-разгрузочных работ лиц, не имеющих отношения к этой работе.

3.11. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

3.12. Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

3.13. Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

3.14. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.

3.15. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.16. При переноске грузов сзади идущий работник соблюдает расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.17. При переноске грузов работники должны выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах).

3.18. При перемещении груза на тележке необходимо соблюдать следующие требования:

- груз на платформе тележки размещается равномерно и занимает устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;

- борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;

- скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не превышает 5 км/ч;

- прилагаемое работником усилие не превышает 15 кг;

- при перемещении груза по наклонному полу вниз работник находится сзади тележки.

3.19. Перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки, запрещается.

3.20. При подъеме груза электрической талью запрещается доводить обойму крюка до концевого выключателя и пользоваться концевым выключателем для автоматической остановки подъема груза.

3.21. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- перемещать вручную груз массой до 80 кг разрешается, если расстояние до места размещения груза не превышает 25 м; в остальных случаях применяются тележки, вагонетки, тали. Перемещать вручную груз массой более 80 кг одному работнику запрещается;

- поднимать или снимать груз массой более 50 кг необходимо вдвоем. Груз массой более 50 кг поднимается на спину или снимается со спины работника другими

работниками;

- если груз перемещается вручную группой работников, каждый идет в ногу со всеми;
- при перемещении катящихся грузов работник находится сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

- при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) использовать специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не превышает 40 кг;

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;

- ставить стеклянную тару на устойчивые подставки, порожнюю стеклянную тару следует хранить в ящиках с гнездами;

- переносить грузы в жёсткой таре следует только в рукавицах;

- не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой.

3.22. Перемещение грузов неизвестной массы с помощью грузоподъемного оборудования производится после определения их фактической массы.

3.23. Запрещается поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования.

3.24. При применении для погрузки и разгрузки грузоподъемных механизмов и приспособлений изучить соответствующую инструкцию и правила по безопасному их применению.

3.25. При перемещении грузов автопогрузчиками и электропогрузчиками (далее - погрузчики) необходимо соблюдать следующие требования:

- при перемещении грузов погрузчиками с вилочными захватами груз располагается равномерно относительно элементов захвата погрузчика. При этом груз приподнимается от пола на 300 - 400 мм. Максимальный уклон площадки при перемещении грузов погрузчиками не превышает величину угла наклона рамы погрузчика;

- перемещение тары и установка ее в штабель погрузчиком с вилочными захватами производятся поштучно;

- перемещение грузов больших размеров производится при движении погрузчика задним ходом и только в сопровождении работника, ответственного за безопасное производство работ, осуществляющего подачу предупредительных сигналов водителю погрузчика.

3.26. Длинномерные предметы переносить на одноименных плечах (правых или левых). Поднимать, опускать и сбрасывать длинномерный груз по команде непосредственного руководителя работ.

3.27. При переносе грузов на носилках идти в ногу с товарищем. Команду для опускания груза, переносимого на носилках, подает работник, идущий сзади.

3.28. Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

3.29. При установке автомобиля для погрузки или разгрузки вблизи здания расстояние между зданием и задним бортом кузова автомобиля составляет не менее 0,8 м.

3.30. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.

3.31. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

–при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

–штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;

–ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

–при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;

–стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;

–запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

–каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

3.32. При погрузке-выгрузке металлической стружки необходимо соблюдать особую внимательность, т. к. при разрыве слежавшейся массы отскакивающими стружками можно получить травму. Работа должна производиться в очках и рукавицах.

3.33. Запрещается укладывать груз на неисправные стеллажи, козлы, подмости.

3.34. Не складывать материалы навалом вплотную к заборам и стенам. Расстояние между материалом, забором или стеной сооружения должно быть не менее 25 см.

3.35. Укладывать груз в штабеля прочно, чтобы он не упал. Между штабелями оставлять проходы шириной не менее 0,8 м.

3.36. При погрузке и разгрузке груза не загромождать установленных проходов и проездов.

3.37. При погрузке и разгрузке сыпучих грузов необходимо соблюдать следующие требования:

–погрузка и разгрузка сыпучих грузов производятся механизированным способом, исключаящим, по возможности, загрязнение воздуха рабочей зоны. При невозможности исключения загрязнения воздуха рабочей зоны работники обеспечиваются средствами индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа;

–при погрузке сыпучих грузов из штабеля не допускается производство работ подкопом с образованием козырька с угрозой его обрушения.

3.38. При перевозке пылящих грузов в открытом кузове автомашины обязательно укрывать их брезентом или рогожками для предохранения от распыления.

3.39. При погрузке, транспортировке и перемещении, а также разгрузке и размещении опасных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

–погрузка, транспортировка и перемещение, а также разгрузка и размещение опасных грузов осуществляются согласно требованиям технической документации заводов-изготовителей на эти грузы, подтверждающим классификацию опасных грузов по видам и степени опасности и содержащим указания по соблюдению мер безопасности;

–не допускается производство погрузочно-разгрузочных работ опасных грузов при неисправности тары и упаковки, а также при отсутствии на них маркировки и предупредительных надписей (знаков опасности);

–места производства погрузочно-разгрузочных работ, средства транспортировки, грузоподъемное оборудование, применяемые механизмы, инструмент и приспособления, загрязненные ядовитыми (токсичными) веществами, подвергаются очистке, мойке и обезвреживанию;

–погрузка опасного груза на транспортное средство и его разгрузка из транспортного средства производятся только при выключенном двигателе, за исключением случаев налива и слива, производимого с помощью насоса с приводом, установленного на транспортном средстве и приводимого в действие двигателем транспортного средства. Водитель транспортного средства в этом случае находится у места управления насосом.

–При перевозке сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов и легковоспламеняющихся жидкостей запрещается курить в кабине и вблизи транспортного средства, а также в местах нахождения опасных грузов, ожидающих погрузки или разгрузки, на расстоянии менее 10 м от них.

3.40. Транспортировка легковоспламеняющихся жидкостей и баллонов с газами производить специальными транспортными средствами, оборудованными искроуловителями на выхлопных трубах и металлическими цепочками для снятия зарядов статического электричества, укомплектованными средствами пожаротушения и имеющими соответствующие обозначения и надписи.

3.41. При транспортировке легковоспламеняющихся жидкостей в отдельных емкостях, устанавливаемых на транспортное средство, каждая емкость оборудуется защитным заземлением.

3.42. Для крепления грузовых мест с легковоспламеняющейся жидкостью запрещается применение легковоспламеняющихся материалов.

3.43. При погрузке и транспортировке баллонов необходимо соблюдать следующие требования:

–при погрузке баллонов в кузов транспортного средства более чем в один ряд применяются прокладки, предохраняющие баллоны от соприкосновения друг с другом. Перевозка баллонов без прокладок запрещается;

–запрещается совместная транспортировка кислородных и ацетиленовых баллонов как наполненных, так и порожних.

3.44. Допускается совместная транспортировка ацетиленового и кислородного баллонов на специальной тележке на пост сварки в пределах одного производственного корпуса.

3.45. Транспортировка баллонов к месту погрузки или от места их разгрузки осуществляется на специальных тележках, конструкция которых предохраняет баллоны от тряски и ударов. Баллоны размещаются на тележке лежа.

3.46. При погрузке, разгрузке и перемещении кислородных баллонов запрещается:

–переносить баллоны на плечах и спине работника, кантовать и переваливать, волочить, бросать, толкать, ударять по баллонам, пользоваться при перемещении баллонов ломami;

–допускать к работам работников в замасленной одежде, с замасленными грязными рукавицами;

- курить и применять открытый огонь;
- браться для переноски баллонов за вентили баллонов;
- транспортировать баллоны без предохранительных колпаков на вентилях;
- размещать баллоны вблизи нагревательных приборов, горячих деталей и печей, оставлять их незащищенными от прямого воздействия солнечных лучей.

3.47. При обнаружении утечки кислорода из баллона (устанавливается по шипению) сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.48. Запрещается погрузка баллонов с растворенным под давлением, сжатым, сжиженным газом, легковоспламеняющихся жидкостей совместно:

- с детонирующими фитилями мгновенного действия;
- с железнодорожными петардами;
- с детонирующими запалами, безводной соляной кислотой, жидким воздухом, кислородом и азотом;
- с поддерживающими горение веществами;
- с ядовитыми веществами;
- с азотной кислотой и сульфазотными смесями;
- с органическими перекисями;
- с пищевыми продуктами;
- с радиоактивными веществами.

3.49. Запрещается бросать или подвергать толчкам сосуды со сжатым, сжиженным или растворенным под давлением газом.

3.50. Сосуды со сжатым, сжиженным или растворенным под давлением газом закрепляются при транспортировке в кузове транспортного средства так, чтобы они не могли опрокинуться и упасть.

3.51. Сосуды с жидким воздухом, с жидким кислородом, жидким азотом, со смесью жидкого кислорода и азота, а также с легковоспламеняющейся жидкостью перевозятся в вертикальном положении.

3.52. При погрузке, разгрузке и транспортировке кислот, щелочей и других едких веществ необходимо соблюдать следующие требования:

- транспортировка в стеклянной таре от места разгрузки до складского помещения и от складского помещения до места погрузки осуществляется на приспособленных для этого носилках, тележках, тачках, обеспечивающих безопасность выполняемых операций;

- погрузка и разгрузка бутылей с кислотами, щелочами и другими едкими веществами, установка их на транспортные средства производятся двумя работниками. Переноска бутылей с кислотами и другими едкими веществами на спине, плечах или в руках перед собой одним работником запрещается;

- места разгрузки и погрузки обеспечены освещением;

- применение открытого огня и курение запрещаются;

- переноска бутылей с кислотой за ручки корзины разрешается только после предварительного осмотра и проверки состояния ручек и корзины и не менее чем двумя работниками;

- при обнаружении разбитых бутылей или повреждения тары переноска производится с принятием особых мер предосторожности во избежание ожогов содержащимися в бутылках веществами.

3.53. Выполнять погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов с кислотами и

другими химически активными веществами грузоподъемными механизмами, за исключением лифтов и шахтоподъемников, запрещается.

3.54. Бочки, барабаны и ящики с едкими веществами необходимо перемещать на тележках.

3.55. В кабинах транспортных средств, перевозящих легковоспламеняющиеся жидкости и газовые баллоны, запрещается находиться работникам, не связанным с обслуживанием этих перевозок.

3.56. Запрещается находиться работникам в кузовах транспортных средств, перевозящих легковоспламеняющиеся жидкости и газовые баллоны.

3.57. При погрузке-разгрузке штучных грузов запрещается выдёргивать штучные грузы из середины штабеля или кучи, т. к. груз может обвалиться и причинить травму. Штучные грузы следует брать из штабеля или кучи только сверху.

3.58. Перед разгрузкой тяжёлых предметов уложить на полу подкладки, чтобы не придавить ногу при опускании груза.

3.59. Грузы в бочках, барабанах, рулонах (катно-бочковые грузы) допускается грузить вручную путем перекатывания или кантования при условии, что пол складского помещения находится на одном уровне с полом вагона или кузова транспортного средства.

3.60. Если пол складского помещения расположен ниже уровня пола кузова транспортного средства, погрузка и разгрузка катно-бочковых грузов вручную при кантовании допускается по следам или покатам двумя работниками при массе одной единицы груза не более 80 кг, а при массе более 80 кг необходимо применять канаты или погрузочные машины.

3.61. Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по следам (покатам) катно-бочковых грузов.

3.62. При перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются заподлицо;

- при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;

- перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.

3.63. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

3.64. На таре, за исключением специальной технологической, указываются ее номер, назначение, собственная масса, максимальная масса груза, для транспортировки и перемещения которого она предназначена.

3.65. Емкость тары должна исключать возможность перегрузки грузоподъемной машины.

3.66. При производстве погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.

3.67. При погрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования:

- тара загружается не более номинальной массы брутто;

- способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций

тары;

- груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;

- открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;

- перемещение тары волоком и кантованием не допускается.

3.68. При перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы перемещаются по лестницам зданий с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;

- находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается;

- тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;

- при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

3.69. Не разрешается сидеть на бортах кузова, ездить на подножках, крыше кабины и стоять в кузове, а так же подниматься и спрыгивать с машины во время её движения.

3.70. Запрещается во время движения автомашины перекладывать груз с места на место, пересаживаться, курить и принимать пищу.

3.71. Во время движения автомашины следить за прочностью укладки грузов. Если ослабнут канаты или откроется борт автомашины, немедленно сообщить об этом водителю, и только после остановки машины устранить неисправность.

3.72. Смерзшиеся грузы для восстановления сыпучести и обеспечения разгрузки подвергаются рыхлению. Такие грузы в зимний период следует защищать от смерзания путем:

- обезвоживания материала;

- послойного деления материала незамерзающими добавками;

- гранулирования материала;

- добавления поверхностно-активных гидрофобных веществ, не предотвращающих смерзаемость, но снижающих прочность смерзшейся массы.

3.73. Работы по разгрузке смерзшихся грузов производятся под руководством работника, ответственного за безопасное производство работ.

3.74. Откалывание крупных глыб смерзшегося груза производится с использованием ломов, кирок, клиньев, отбойных молотков.

3.75. При транспортировке и перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- грузы на транспортных средствах устанавливаются (укладываются) и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;

- при транспортировке груз размещается и закрепляется на транспортном средстве так, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не

ограничивал водителю обзор, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовал восприятию сигналов, подаваемых рукой;

– при транспортировке тарно-штучных грузов применяется пакетирование с применением поддонов, контейнеров и других пакетирующих средств. В пакетах грузы скрепляются между собой. Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона; для ящиков длиной более 500 мм это расстояние допускается увеличивать до 70 мм.

3.76. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

– размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов;

– при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

– размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;

– расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;

– высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъема груза - 6 м. Ширина проездов между штабелями определяется габаритами транспортных средств, транспортируемых грузов и погрузочно-разгрузочных машин;

– грузы в таре и кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках и кулях укладываются в штабеля в перевязку. Грузы в рваной таре укладывать в штабеля запрещается;

– ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3 - 5 м;

– грузы, хранящиеся навалом, размещаются в штабеля с крутизной откоса, соответствующей углу естественного откоса для данного материала. При необходимости такие штабеля огораживаются защитными решетками;

– крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках;

– размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;

– при размещении грузов (кроме сыпучих) принимаются меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.

3.77. При размещении грузов в складских помещениях площадью до 100 м<sup>2</sup> допускается размещение грузов на стеллажах и навалом в штабелях вплотную к боковым стенам помещений и к стенам, противоположным входам в помещения, при условии отсутствия на стенах складских помещений навесной электроаппаратуры, систем управления пожаротушением, а также примыкающих к стенам люков в полу и кабельных каналов.

3.78. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

3.79. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

- 1) не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;
- 2) не рассчитаны на массу размещаемых грузов;
- 3) неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

3.80. Электроды размещаются в сухом закрытом помещении в заводской упаковке на поддонах в каркасных стеллажах.

3.81. При организации складирования нефтепродуктов масла и пластичные смазки в бочках размещаются на стеллаже не более чем в три яруса и по длине штабеля не более 10 бочек. Под бочки укладываются деревянные подкладки.

3.82. При механизированной укладке бочек предусматривается размещение бочек на каждом ярусе стеллажа в один ряд по высоте и в два ряда по ширине.

3.83. При размещении нефтепродуктов в таре необходимо соблюдать следующие требования:

- тара защищается от прямого действия солнечных лучей и атмосферных осадков;
- открытое размещение нефтепродуктов в таре допускается под навесами из горючестойких кровельных материалов;
- порожняя тара из-под нефтепродуктов размещается в штабеля по длине не более 10 м, по ширине - 6 м, по высоте - 2 м. Расстояние от верха штабеля до выступающих конструкций перекрытия складского помещения составляет не менее 0,5 м. Штабеля размещаются от стен на расстоянии не менее чем 1 м; разрыв между штабелями составляет не менее 2 м, а в штабеле через каждые два ряда бочек - 1 м.

3.84. Для того, чтобы во время торможения или движения транспортного средства под уклон груз не надвигался на кабину транспортного средства, груз располагается на транспортном средстве выше, чем на прицепе-ропуске на величину, равную деформации (осадке) рессор транспортного средства от груза.

3.85. При перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются заподлицо;
- при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;
- перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.

3.86. При перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы перемещаются по лестницам зданий с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;
- находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается;
- тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под

переднюю часть груза;

–при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

3.87. Перевозка работников в кузове транспортного средства запрещается.

3.88. Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

3.1. При обнаружении во время работы неисправностей средств подмащивания, применяемого оборудования, инструмента, прекратить работу и доложить об этом непосредственному руководителю.

3.2. При возникновении в зоне работы опасных условий (неизолированных токоведущих частей, перемещаемых краном грузов, вышерасположенных рабочих мест), прекратить все операции, покинуть рабочее место и доложить об этом непосредственному руководителю.

4.1. При несчастном случае (травмировании вращающимися частями механизмов, термические и химические ожоги, падение с высоты, поражение электрическим током и пр.) необходимо оказать помощь пострадавшему, вызвать работников скорой помощи (тел.103) и сообщить о случившемся непосредственному руководителю. Сохранить до конца расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих.

4.2. При возникновении аварий и ситуации, которые могут привести к несчастным случаям следует:

- немедленно прекратить работы и известить непосредственного руководителя, службу охраны труда и экологической безопасности;

- под руководством непосредственного руководителя оперативно принять меры по устранению причин аварий или причин, которые могут привести к аварии и несчастным случаям.

4.3. В случае возникновения пожара, задымлении:

4.3.1. оповестить работающих, сообщить в пожарную охрану по телефону «101», поставить в известность непосредственного руководителя,

4.3.2. Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.3.3. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.3.4. Организовать встречу пожарной команды.

4.3.5. Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3.6. В случае воспламенения жидкого топлива и других горючих материалов не допускается тушить пламя водой. Для тушения пламени необходимо пользоваться углекислотными огнетушителями или противопожарной тканью.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1.Привести в порядок рабочее место, убрать все инструменты и приспособления на место хранения или на склад.

5.2.Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.3.Сообщить непосредственному руководителю работ обо всех неисправностях, обнаруженных во время работы.

5.4.Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

Специалист по охране труда

А.А.Нигматулина

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления  
административно - хозяйственного  
обеспечения

Д.Ю. Комаркова