

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ИНСТИТУТ МАТЕМАТИКИ ИМ. С. Л. СОБОЛЕВА
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
(ИМ СО РАН)

СОГЛАСОВАНО

Председатель общественной
первичной профсоюзной организации
ИМ СО РАН



М.В.Нещадим

«20» марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИМ СО РАН



А.Е.Миронов

«20» марта 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда
для ППС**

ИОТ 011 - 2024

г. Новосибирск

2024

Инструкция по охране труда для ППС

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящая Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

1.1.1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

1.1.2. ФЗ РФ "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ;

1.1.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1.2. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для ППС.

1.3. К работе ППС допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения инструктажей по безопасности труда.

1.4. ППС обязан соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка, расписание занятий и графики учебного процесса, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.5. На ППС в процессе работы могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень шума;
- пониженная влажность воздуха;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность; пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.6. В качестве опасностей на рабочем месте ППС, представляющих угрозу жизни и здоровью, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрому полу ;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом ;
- опасность поражения током от наведенного напряжения на рабочем месте;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;

- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.7. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.7.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение

1.7.2. ППС должен немедленно известить непосредственного руководителя, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников, обучающихся о каждом несчастном случае, микротравме или об ухудшении состояния своего здоровья, о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

1.7.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям безопасности (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом начальнику хозяйственного отдела.

1.8. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать.

1.8.1. Для сохранения здоровья ППС должен соблюдать личную гигиену.

1.8.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.8.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.8.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.8.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.9. ППС должен:

— соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный распорядок труда и отдыха;

— выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

— применять безопасные приемы выполнения работ;

— иметь практические навыки оказания первой помощи;

— уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.10. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

1.11. Запрещается загромождать проходы, рабочие места в кабинете.

1.12. ППС:

- обеспечивает безопасное проведение образовательного процесса;
- несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся во время образовательного процесса;
- оперативно извещает руководство о каждом несчастном случае, принимает меры по оказанию первой помощи;
- вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения непосредственного руководителя обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность обучающихся.

1.6. ППС не реже одного раза в три года должен проходить организуемую работодателем проверку знаний требований охраны труда.

1.7. ППС должен знать и соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.9. ППС, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по охране труда привлекается к дисциплинарной / административной ответственности.

1.10. ППС:

- осуществляет организацию безопасности и контроль состояния рабочих мест, учебного оборудования, наглядных пособий;
- не допускает проведения учебных занятий в необорудованных для этих целей и не принятых в эксплуатацию помещениях, а обучающихся к проведению занятий или работ без предусмотренной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты;
- контролирует оснащение учебного помещения инструкцией по охране труда, наглядной агитацией по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- вносит предложение по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса (для включения их в соглашение по охране труда), а также доводит до сведения администрации обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма работников, обучающихся (недостаточность освещенности, шум пускорегулирующей аппаратуры, люминесцентных ламп и др.);
- несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, происшедшие с работниками, обучающимися во время образовательного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом занятий визуально проверить безопасность рабочих мест для обучающихся:

- проверить помещение, эвакуационный путь и выходы на соответствие их требованиям безопасности;
- проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери; окна в открытом положении фиксировать;
- включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться визуально в исправности электрооборудования кабинета;
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. При использовании на занятиях электрических аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.3. Проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

2.4. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования ППС должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.5. Перед началом занятий ППС обязан ознакомить обучающихся с правилами безопасной эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов и приспособлений.

2.6. При использовании интерактивной доски:

- убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и др. аксессуаров доски) внешним осмотром;
- подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединяются комплектующие части доски, затем подключение к электрической сети;
- проверить отсутствие перегиба кабеля;
- проверить надежность крепления доски на стене.

2.7. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), ППС обязан проследить за обязательным и правильным её использованием.

2.8. Проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок; убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности пола в рабочей зоне.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю или начальнику хозяйственного отдела.

2.10. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.10.1 Должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

2.10.3. Не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы ППС должен:

- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- пользоваться при работе исправной компьютерной аппаратурой;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т. д.;
- соблюдать правила безопасности;
- выполнять требования безопасности при работе с компьютерной аппаратурой;
- оставлять работающую аппаратуру без присмотра запрещается.

3.2. Хранить документацию в шкафах в кабинете.

3.3. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.3.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.3.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.3.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

3.4. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять включенными электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

3.5. Не допускается:

- использовать для сидения оборудование, случайные предметы ;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

3.6. ППС следует проявлять осторожность при передвижении по производственным помещениям и территории учреждения.

3.7. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
- избегать контактов с агрессивно настроенными лицами.

3.8. При исполнении трудовых обязанностей соблюдать инструкции по безопасности труда при выполнении соответствующего вида работ.

3.9. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.10. Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.

3.11. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный осмотр.

3.12. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований безопасности труда, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности,

следует сообщить об этом начальнику хозяйственного отдела. Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.13. Работать с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

3.14. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.15. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по безопасности труда.

3.16. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.16.1. ППС должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать загромождения папками, книгами и проч. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.17. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.

3.18. Во время занятий в аудитории должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием, планом занятий, программой дисциплины.

3.19. ППС должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.20. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

3.21. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь, и др.)

3.22. Должен доводить до сведения непосредственного руководителя о всех недостатках в обеспечении охраны труда ППС и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.)

3.23. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.24. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение.

3.25. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.26. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.27. Не допускать работы при недостаточной освещенности рабочего места.

3.28. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.29. Во время работы необходимо:

— соблюдать установленный режим труда и отдыха;

— соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия.

3.30. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.31. При работе с интерактивной доской:

3.31.1. Не использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений.

3.31.2. Допуск к работе с доской обучающихся производить только после практической проверки лицом, ответственным за эксплуатацию, работы интерактивной доски в проекционном и непроекционном режимах.

3.31.3. Предупредить обучающихся, чтобы они не смотрели прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света.

3.31.4. Во время работы с интерактивной доской находиться спиной к проектору. Прежде чем повернуться лицом, обучающийся должен отступить в сторону от луча проектора.

3.31.5. Не смотреть прямо на луч света из проектора. Делая пометки на проецируемом изображении, стоять спиной.

3.31.6. Предупредить обучающихся, чтобы они не трогали проектор, так как во время работы он сильно нагревается.

3.31.7. Не подключать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками.

3.31.8. При подключении к сети убедиться в нормальной их работоспособности.

3.31.9. Избегать попадания брызг (воды) на составные части доски, исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.

3.31.10. Не оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без присмотра.

3.31.11. Запрещается:

— сильно давить перьями на интерактивную панель;

— прислоняться, стучать по интерактивной панели.

- во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

- применять открытый огонь (факелы, свечи и т.п.)

3.32. Соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.33. Не загромождать пути эвакуации

3.34. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок.

4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику.

4.4. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие

4.4.1. На рабочем месте ППС возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов возгорания, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.5. Действия ППС при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.5.1. При возникновении поломки оборудования на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить начальнику хозяйственного отдела и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.5.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству, принять меры к тушению пожара.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.6.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сохранить без изменений обстановку на рабочем

месте до расследования, если она не создаст угрозу для окружающих людей и не приведет к аварии.

4.6.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.6.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в медицинское учреждение.

4.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, работу необходимо остановить.

4.8. ППС обязан обеспечить безопасность обучающихся в ходе эвакуации из учебного корпуса и оказание им необходимой помощи: организовано, не допуская паники, вывести обучающихся из учебного помещения и учебного корпуса согласно эвакуационному плану в безопасное место и произвести сверку обучающихся по списку в месте сбора.

4.9. Действовать в аварийной ситуации ППС обязан с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.10. При обнаружении подозрительных предметов в учебных корпусах или на территории учреждения, ППС обязан немедленно поставить в известность администрацию.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Порядок отключения оборудования.

5.1.1. По окончании работы на ПЭВМ необходимо отключить питание и привести в порядок рабочее место. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов).

5.1.2. Убрать журнал, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

5.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

5.2.1. Снять средства индивидуальной защиты, специальную одежду, специальную обувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.3. Требования соблюдения личной гигиены.

5.3.1. По окончанию работ следует вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.4.1. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках, неисправностях и

недостатках, влияющих на безопасность труда, следует сообщить своему непосредственному руководителю.

5.5. Закрывать окна, выключить свет.

Специалист по ОТ

А.А.Нигматулина

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отдела
аспирантуры

А.А.Качалина