

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ИНСТИТУТ МАТЕМАТИКИ ИМ. С. Л. СОБОЛЕВА
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
(ИМ СО РАН)

СОГЛАСОВАНО

Председатель общественной
первичной профсоюзной организации
ИМ СО РАН



М.В.Нещадим

«20» июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИМ СО РАН



А.Е.Миронов

«20» июня 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для специалиста по учебно – методической работе

ИОТ 012 - 2024

г. Новосибирск

2024г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для специалиста по учебно – методической работе

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с ТК РФ, ФЗ РФ "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ, Межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.230.1-2015 "Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда,

1.2. К работе по должности специалист по учебно – методической работе (далее – Специалист по УМР) допускается специалист, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда. Специалист по УМР, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.3. Специалист по УМР, допущенный к самостоятельной работе должен знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с персональным компьютером, способы рациональной организации рабочего места. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка.

1.4. Во время работы на специалиста по УМР могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания, может пройти через тело человека (например, при включении в сеть электрического оборудования);
- неудовлетворительные микроклиматические условия (температура воздуха рабочей зоны, относительная влажность, подвижность воздуха);
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.5. Специалист, работающий с персональным компьютером, должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.

1.6. Специалист по УМР должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

1.7. Специалист по УМР обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.8. Специалист по УМР, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.9. Специалист по УМР, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы специалисту по УМР следует рационально организовать свое рабочее место.

2.2. Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну.

2.3. Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.

2.4. Для повышения контрастности изображения, перед началом работы следует очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.

2.5. Специалист по УМР должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.

2.6. Перед началом работы с персональным компьютером необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется его питание.

2.7. Перед использованием электроприборами (кулер, чайник, кофеварка и др.) следует:

2.7.1. Внешним осмотром проверить исправность электрического шнура, его защитной трубки и штепсельной вилки.

2.7.2. Проверить четкость работы выключателя.

2.7.3. Проверить работу электроприбора на номинальном режиме.

2.8. Не следует пользоваться бытовыми электроприборами, если имеются сомнения в обеспечении безопасности.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы специалисту по УМР необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.2. Специалисту по УМР следует проявлять осторожность при передвижении по учреждению: самому регулировать свой темп и скорость движения.

3.3. При передвижении следует обращать внимание на неровности поверхности и скользкие места, остерегаться падения.

3.4. Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низкорасположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

3.5. Для подключения персонального компьютера к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

3.6. Специалист по УМР должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

3.7. При пользовании бытовыми электроприборами, специалисту по УМР необходимо убедиться в том, что кабель защищен от случайного повреждения и соприкосновения с металлическими, горячими, влажными поверхностями или предметами.

3.8. При пользовании электроприбором не следует натягивать его кабель, перекручивать и перегибать, а также ставить на него какие-либо грузы; кабель по возможности нужно подвешивать.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе персонального компьютера необходимо прекратить работу, выключить и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.

4.2. Специалисту по УМР не следует самому устранять технические неполадки персонального компьютера.

4.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать медицинского работника или помочь доставить в медицинское учреждение пострадавшего, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.4. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

4.4.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.4.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.5. Специалист по УМР при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан

немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112, своего непосредственного руководителя и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения (с помощью огнетушителя, внутреннего пожарного водопровода, установки пожаротушения и т.п.)

4.6. До прибытия пожарной охраны специалист по УМР обязан принимать меры по эвакуации людей и имущества.

4.7. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы специалист должен выключить персональный компьютер и отсоединить сетевой шнур от электрической сети.

5.2. Специалист должен привести в порядок рабочее место, видео- и аудиоматериалы, наглядные пособия, методическую документацию и т.п.

5.3. По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

5.4. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Специалист по ОТ

А.А.Нигматулина

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отдела
аспирантуры

А.А.Качалина